

# Inspire Coaching



## Hvad kan vi hjælpe dig med ved vores coaching:

Vores coaching hjælper dig med at skabe nye perspektiver. Vi hjælper dig med at give dig en opmærksomhed og en større bevidsthed ved dig selv, det du møder i hverdagen og den verden du oplever.

Med opmærksomhed og respekt for dig som et unikt menneske, tager vi udgangspunkt i, præcis lige der hvor du er, og den du er. Vi anerkender dig som en skaber af den måde du møder verden på, og vi respekterer dig som individ, og den måde du udtrykker dig på.

Derfor har vores coaching et meget anerkendende fundament.

Ved coachingen og åbningen til nye perspektiver, vil du nu se dig selv som værende bevidst og vågen i alt hvad du er, og du vil opdage dig selv på en ny måde.

Denne opdagelse kan gennem dit bevidste valg skabe blivende forandring for dig.

Ønsker du:

- frihed og velstand?
- at være klar og frisk i hvert eneste øjeblik i dit liv?
- forandring og det at være en bevidst skaber af dit liv?
- at opleve glæde og fred i hvert øjeblik?
- at være mere nærværende i dit liv og med dine medmennesker?
- sundhed og kraft på alle planer?

Vi kan hjælpe indenfor mange felter som:

- depression, sorg, angst, modløshed, sidder fast, vrede, forvirring

**Ønske om:**

forandring, Spirituel udvikling, familierelationer, parforhold, seksualitet, kærlighed, ensomhed. Meditation, åndedrættet.

Gennem bevidstheden om din virkelighed og de valg du tager, vil du være vågen og skabende på en ny måde.

Kærlig hilsen

Emilio og Nønne

[www.inspireacademy.dk](http://www.inspireacademy.dk)

Kontakt: E-mail: [inspireacademy.mono@gmail.com](mailto:inspireacademy.mono@gmail.com), [bindsted@gmail.com](mailto:bindsted@gmail.com)

Tlf. 40313629 / 28491928