

# I tillid vi springer.

Hvad sker der når der ikke længere er tillid?

Tillid er et af fundamentene på akademiet, men uden tillid på et individuelt plan, er det som om du bevæger dig gennem vedvarende og konstant angst for at falde. Både rent bogstaveligt men også på et symbolsk plan. Du bekymrer dig om dagen i dag, dagen i morgen og om du mon klarer den. Bekymringer og angst tager over inden i dig. Når der ikke længere er tillid i et samfund vil den styrende magt forsøge at holde det hele sammen ved at udøve strammere og strammere kontrol. Den seneste statistik fortæller os, at tilliden svinder. Tilliden til politikere er blevet mindre. Tilliden til erhvervslivet svinder. Tilliden til de offentlige systemer svinder. Hvad er dette så et udtryk for?

For at forstå hvorfor tilliden til systemer forsvinder, er vi nødt til at forstå, at vi kommer fra alt som er (en helhed) og er ved at blive - alt som er - i os selv (en helhed inden i os selv). Med dette mener jeg, at vi strømmer ud fra enheden, tomrummet, det guddommelige (*eller hvordan du nu vælger at fortolke alt som er*), og bliver suveræne guddommelige skabere i os selv. Vi bliver årsag og virkning inde i os selv. Dette er en transcendens af dualiteten og i denne transcendens ligger der noget, som umiddelbart ser ud til at ligne en forstærkning eller forøgelse af dualiteten for et øjeblik.

Når vi taler om dualitet, er vi også her nødt til at definere det. Dualitet er modpoler, ying og yang, op og ned, god og ond, maskulin og feminin osv. Når vi gennem accept, tillid, medfølelse og glæde i os selv overskrider dualiteten, vil det derved også komme til udtryk i den ydre virkelighed. Du er på vej tilbage til dig selv og din egen helhed. Tilbage betyder ikke tilbage til noget gammelt, men tilbage til en ny helhed inden i dig selv.

Dette er hvad der sker på alle planer lige nu og det kommer til udtryk i alle systemer som mennesket har bygget op. Det være sig politiske, sociale, kulturelle, økonomiske og andre systemer.

Den spænding, som du og alle andre gennem denne proces er med til at bygge op ved at tilføre din bevidsthed ind i disse systemer, skaber afstand i disse poler, som dualismen består af. Hvis du opfatter polerne i dualismen som magnetiske poler, er det som om at disse poler bevæger sig længere og længere væk fra hinanden i den virkelighed, som vi lever i lige nu. Dvs. de onde bliver mere onde. De gode bliver bedre. Dem som er rige bliver eksponentielt mere rige og de fattige ligeledes mere fattige.

Dette er hvad som sker på det fysiske plan. Nedenunder er der andre ting som bevæger sig i helt andre retninger, som et ocean med flere lag af strømninger i forskellige retninger. Tilliden svigter nu, fordi denne spænding bygges op og der derved skabes afstand, og nedenunder er det starten på et kollaps af disse to poler, som kolliderer ind imod hinanden igen. Dette er kvantespringet og sammenstødet med dig selv - inden i dig selv. Hvad der er negativt og positivt, ying og yang inden i dig, er ved at vende tilbage og mødes. Dette kræver den dybeste tillid til dig selv, og den du ser dig selv som.

Jeg vil nu sige lidt om hvordan bevidsthed skaber ved at beskrive det, jeg kalder balancepunkter. Balancepunkter er et perspektiv som fortæller os, at bevidsthed ofte har et ønske om at finde et punkt at balancere på. Jamen tænker du: "Hvordan kan vrede så være balance eller frygt, mistillid – tilmed krig for den sag skyld"? Jo ser du hvis du bruger kroppen og dens balancepunkt som et symbol på hvordan bevidstheden/mennesket finder balancepunkter forskellige steder og på

forskellige planer, finder du, at man godt kan være i balance i noget som er ”negativt”, hvor balance ofte sættes i sammenhæng med noget som er ”positivt”. Hvis du bevæger din krop op eller ned af en stige vil din krop for hvert skridt finde et punkt at balancere. Der er ikke noget punkt der er bedre end noget andet. Det er blot et punkt hvor kroppen finder et afsæt og kraften til at tage det næste skridt.

Når et samfund finder et punkt at balancere på for en tid (blot et øjeblik i uendeligheden) vil dette plan være stabiliseret indtil næste skridt tages.

Der er kun forandring og bevægelse i alt som er. Det fortæller loven om forandring os. Punkterne hvor vi hviler i balance er afsæt og fodspor i uendeligheden.

Grunden til at jeg skriver lidt om balancepunkter er, at du længe har haft et balancepunkt, hvor du har været delt op i feminin/maskulin, negativ/positiv, krig og fred osv. Loven om forandring og balancepunkterne fortæller os, at bevidstheden er ved at tage et skridt hen imod et nyt balancepunkt, hvor der ikke længere er nogen dommer eller en som tolker inden i dig.

Du trækker dig ud af dualiteten for at opleve helheden. Der er nu ikke længere noget op/ned og høj /lav, nu er der blot uendeligheden og oplevelsen og det at nyde livet/nuet. Dette balancepunkt er inden i dig og kan ikke findes i det ydre.

*Kort sagt kan man sige at loven om forandring er det flow hvori, alting er i bevægelse og balancepunkterne er de skridt som bevidstheden tager i dette flow.*

Dette balancepunkt er et kæmpe spring og nogle kalder det endda et kvantespring. Læs definitionen på kvantespring [her](#). Vi ser her en radikal ny væren. Mennesker som før så sig selv som gode, ser nu pludselig er de måske i virkeligheden er onde og har været det altid. Hastigheden af dette skift mellem god og ond speeder op. Igennem forstærkningen af dualiteten sprænger de ”onde” og de ”gode” rammerne i deres egen selvopfattelse og ender med at lande hinsides godt og ondt. Et kvantespring i balancepunktet hvor de nu blot ER uden at opfatte noget som det ene eller det andet.

Du som medskaber af den ydre virkelighed skaber omstændigheder som viser dig, at nu er det ved at være tid til at vise dig selv fuldstændig tillid. For nogle kræver det, at de oplever så meget svigt og mistillid at de på et tidspunkt er nødt til at have fuldstændig tillid til sig selv, fordi der ikke er andet at holde fast i.

Du skabte de ydre omstændigheder i dit eget liv, sådan at du kunne se, at du ikke længere kunne have tillid til ydre omstændigheder, mennesker, ting, steder og begivenheder. Denne oplevelse giver dig nu muligheden for at opdage den fulde tillid til dig selv inden i dig selv.

Når en politiker forsøger at lovgive om noget, og når trangen til at lovgive forøges. Og dette er i en sådan grad at det politiske system lovgiver pr. rutine eller pr. refleks uden nogen åbning overfor andre muligheder eller overvejelse, er dette også et udtryk for hvad der sker inden i hver en af os.

Du lovgiver også konstant inden i dig selv ”Det må jeg ikke tænke, dårlig tanke” ”det må jeg ikke føle” ”det er ondt, aldrig igen”

Ny lov!! hver gang jeg tænker ”negative” tanker straffer jeg mig selv med en følelse af skyld.

Ydre systemers liv er blot et udtryk for de ting som sker inden i dig. Så når f.eks. antallet af love stiger eksponentielt, er det også et udtryk for en bevægelse væk fra tillid til folket. Denne bevægelse

væk fra folket vil på et tidspunkt kollapse, fordi parterne (de dualistiske modpøler) bevæger sig for langt væk fra der hvor de i virkeligheden var et som udgangspunkt. Dette sker også inden i dig.

Tilliden svinder og medier, systemer og mennesker puster endnu mere energi i denne opfattelse.

Hvor er din tillid?

Tillid til at du lever i morgen

Tillid til at alt nok skal gå og at du egentlig er ok også om tre år.

Tillid til at du er skaber af dit liv.

Tillid til at uanset hvad du gør så er det helt fint.

Tillid til at bare det at du er, er nok og fyldestgørende.

Tillid til at din krop kan helbrede sig selv.

Tillid til at du kan finde din egen sandhed.

Tillid til at tage springet.

Når du oplever denne tillid i dig selv vil dette også ændre det ydre, og dette spring i tillid vil ikke bare ændre de ydre systemer, men transformere dem og skabe helt nye systemer. Disse bygger ikke længere på kontrol og straf, men på medskabelse, glæde, overflod og tillid. Det starter alt sammen inden i dig. Du er den som udstråler tillid. Når du har tillid til dig selv og alle andre har tillid til sig selv, er der ikke længere brug for kontrol. Der er heller ikke længere brug for at andre bestemmer. Denne totale tillid er den transformation, som du vil opleve i dig, og efter et stykke tid vil du se den i dine omgivelser.

Start med at vælge tilliden til dig selv. Lad den være et valg du tager for hvert øjeblik og for hvert et åndedrag.

Brug åndedrættet bevidst til at åbne op for tilliden til dig selv. Den fulde og hele tillid. Start med ikke blot at tænke tillid, men mærk hvordan tillid føles. Hvordan vil det rent faktisk føles at have fuldstændig tillid til dig selv? Hvad ville du lave om en time hvis du havde total tillid til alt hvad du foretog dig? Hvis du aldrig har haft oplevelser med at være i tillid til dig selv, så prøv at forestil dig hvordan det er at have tillid. Prøv at lege med forestillingen om, hvordan dit liv ville se ud, hvis du havde tillid. Forestil dig at du har så meget tillid til din krop, at du kun lytter til den, når den har bug for næring.

Tillid til at det du gjorde overfor dine omgivelser er helt fint. Det kunne f.eks. være den måde du taler til din partner/kæreste. Den måde du opdrager dine børn. Tillid til at uanset hvor god/dårlig du forestiller dig, du er til at lave mad, så er det sku egentlig helt fint.

Tillid til at når du står op i morgen og om fem år så er der atter en dag og solen skinner over eller under skyerne ,og du er i live og har det godt. Prøv lige at forestil dig det, og hvis du har svært ved det, så få hjælp til at blive guidet gennem en forestilling af dette. Dette kunne være en ven, kæreste eller familie som gav dig en guidet tour gennem dit liv i tillid. Det kunne selvfølgelig også være en af os her fra akademiet. Vi kan tilbyde dig et tillidsbad gennem vores lærere og undervisere. Sådan en tur kan være ganske opkvikkende og vitaliserende :-D

Du ønsker at have tillid og tilliden starter i dig med fuldstændig tillid til dig selv. Når du har det, vil du opleve hvordan dine omgivelser ændrer sig. Nu er du fri og er ikke længere afhængig af at have tillid til andre. Nu strømmer tilliden indefra og ud. Denne fulde tillid overskrider og transcenderer godt og ondt, og hvad du giver dig selv lov til at tænke, og hvad du ikke må tænke, for tilliden

fortæller dig, at du må tænke alt. Uanset hvad du tænker har du tillid til dig selv og at det er helt fint at tænke disse tanker.

Denne oplevelse af tillid på et andet og nyt plan giver dig erkendelsen af, at du hele tiden har været skaberen af godt og ondt. Du har været den som har tolket, hvad du måtte føle, og hvad du ikke måtte føle. Dette begrænsede udtryk har blokeret dit syn og nu ser du at der hvor det ”onde” var, ligger en skat gemt. Denne skat af kraft giver dig fundamentet og energien til at være, bare være uden at skulle gøre eller handle. Der er en stor befrielse i denne erkendelse og oplevelse. Det sætter en masse energi fri inden i dig. Denne energi kan du nu bruge til at fokusere med. Dette knivskarpe fokus giver dig nye og hidtil ukendte muligheder. Når dette sker for dig og for hvert eneste individ i et lukket system som f.eks. det politiske system, vil alle tage springet i total og altopslugende tillid til sig selv.

Det er svært at sige, hvor vi alle springer hen, og hvordan verden kommer til at se ud, men vi har tillid i os selv til at tage springet ud over afgrunden uden at kigge tilbage. Vi har tillid til vi lander et sted som tjener os ud fra det bedste potentiale. Vi har tillid til at vi har været skabere og medskabere i dette spring og at vi lander sikkert og trygt. Selve det at vi har fuldkommen tillid er essensen af kvantespringet. Det at vi tager springet, er en naturlig følge af, at vi har denne tillid – en sidegevinst om man vil. Tilliden er essensen og springet er den ydre manifestation af den indre væren.

Tilliden er en streng som bliver slået an i dit indre univers, og når du sætter denne vibration i gang kan den være en vej til transformation på alle planer.