

Nyhedsbrev Januar

Kære alle

Vi har rigtig nydt julen Nønne og jeg. Personligt har det for mig været den bedste jul nogensinde. De bedste julegaver, de bedste julesange og den bedste julestemning.

Hvordan er status for 2012?

Jeg er en person der let bliver påvirket af mine omgivelser. Jeg oplever en tydelig følelsesmæssig reaktion i mig selv, når jeg hører nogle sige noget dramatisk, eller jeg oplever drama i medierne. Jeg tager ud i skoven eller naturen for at blive rensset, og oplever her hvordan dramaet bliver vasket af mig. Det er som om at naturens klarhed og ubevægelige/bevægelige væsen genopretter mit eget evige perspektiv og renser min krop og bevidsthed. Jeg hører om besparelser i medierne, og i naturen ser jeg overflod, overflod af liv og energi. Jeg ser drama, når en eller anden kendt person pludselig bliver afsløret for at have gjort noget og sagt noget andet. I naturen observerer jeg at udtrykket er klart, og at der ikke er nogen forskel mellem det naturen gør, og det den er. Jeg oplever drama, når der bliver snakket om, at vi skal holde igen eller ser en vens/kollegas/slægtsfælles bekymrede fure i panden. Det konstante pres fra alle sider som fortæller ”du er i fare – alle er i fare, vi skal spare!”. En generel følelse af mangel og det at vi ikke har nok, skyller hen over hele Danmark. Det er denne følelse, som jeg renser og destillerer. Jeg bevæger mig ud og ser på livet i naturen. Dyrene skal ikke spare, træerne får rigeligt med vand for tiden – dog tror jeg måske, at de synes, at det har blæst lige lovlig meget på det seneste, hvis der var nogen som tog sig tid til at spørge dem. Ud fra det store universelle perspektiv er der altid overflod af energi, liv og væren. Når vi fastholder vores perspektiv på denne her lille lille bitte bitte jordklode, kan vi let blive fanget i følelsen af begrænsning. Vi føler at der ikke er nok, vi føler at vi skal holde igen for at overleve – denne bevidsthed om ikke at have nok og at vi skal kæmpe for at overleve, gør os desperate og efterlader os med en følelse af frygt. Frygten for at overleve forvrænger os og skaber en kløft mellem dem vi er i vores kerne, og det vi gør. Når vi handler i frygt, bliver handlingen udført ud fra en begrænsning i stedet for ud fra en tilstand af overflod og ubegrænsethed. Dette påvirker alle i hele samfundet og alle steder på jorden.

Vi har givet os selv lov til at opleve at basere vores samfund på en kapital som er opfundet

gennem lån, renter, håb og drømme. Naturens renter er, når det bliver vinter. Så er renterne det at alting trækker sig sammen og forventningsfuldt venter på sommeren. Naturens renter er en reel oplevelse af kulde, hvor menneskets renter er et spørgsmål om hvilken værdi majoriteten ser i en bestemt ting, eller hvordan værdien bliver defineret af en magtfuld person/elite. Sommeren kommer og nu kan naturen med lethed betale sine renter tilbage i tusindfold. Sommeren er overflod i overmåde. Der er mere end nok til alle. Dette er **IKKE** tilfældet for dig og mig. Renterne, værdierne og lånene er ikke baseret på virkelig kulde, men på en opfindelse af noget som er vokset eksponentielt til noget der aldrig nogensinde ville kunne blive betalt tilbage. Det er et gældsmonster som fastholder alle i frygt og forvirring. Når der sker store forandringer i menneskenes samfund, har det gennem alle tider været lettest at kontrollere og styre mennesker gennem forvirring og frygt. Forvirringen opstår, når vi bombarderes med nok information til at skabe overbelastning i vores "kerne kredsløb", og frygten opstår, når vi hele tiden får at vide, at vi skal spare og, at det er dårlige tider.

Det er **GODE** tider! Tiden er som den altid har været – evig langstrakt og ubevægelig slanger den sig på en strand og nyder livet! Vi kan måske have en oplevelse af dårlige tider. Det er noget helt andet. Vi har givet os selv en oplevelse af svigt fra omverdenen. Der er ikke længere sandhed. Sandheden er forvrænget af frygten og forvirringen. Disse tilstande kan vi kun blive velsignet med i denne dualistiske virkelighed. Ingen andre steder er det os givet at udleve sådanne ekstremer af modsatrettede følelser.

Forestil dig den abstrakte tanke om at være evig og uden en krop der forfalder. Højest sandsynlig ville menneskeheden handle anderledes, hvis den kunne forestille sig dette og derudfra levede denne sandhed. Det er nemlig ikke en abstraktion - men den rene sandhed.

Det er os givet at opleve disse ekstremer, og har du potentialet for at opleve frygt, har du også potentiale for at opleve en af dens modsætninger - nemlig tillid. Hvor stor er din tillid til ordensmagten? Hvor stor er din tillid til politikerne? Hvor stor er din tillid til at tingene sker på retfærdig og sand vis overfor alle mennesker? Hvor stor er din tillid til multinationale virksomheder? Hvor stor er din tillid til, at andre vil hjælpe dig, hvis du lider? Det er min overbevisning at denne tillid smuldrer, og er det ikke skønt!?!

NU er det muligheden for at vende tilliden indad, lige der hvor det gør aller mest ondt i dig, og hvor du aldrig har turdet at have tillid før. Kan du have tillid til, at det nok skal gå? Kan du have så stor tillid, at du kan slippe alle forventninger til den "ydre" virkelighed? Kan du have tillid til, at du har det fint om 1 år, 3 år eller endda 20 år. Kan du have tillid til, at din

krop er det hellige tempel som den er bygget til at være, og at den kan tjene dig i stedet for at være din modstander eller til besvær? Kan du have så stor tillid ,at du kan slippe kontrollen på dig selv, og hvad du tænker, siger og gør? Når et samfund er bygget på en ”opfundet” værdi, som ikke reelt eksisterer er den meget skrøbelig. Den er en fantasi og et fatamorgana i horisonten. Denne skrøbelighed betyder, at **DU** kan ændre samfundet med samme hast som det blev afsporet med i første omgang! Din tillid til dig selv er et kvantespring ind i ny væren og er der ikke længere frygt, vil der ej heller være noget at kontrollere og noget at forvirre. Det som kunne kontrolleres gennem følelsen af mangel og begrænsning er nu væk, og er erstattet af tilliden til dig selv. Du kan skabe, som du ønsker, og din væren har sammenhæng, med det du gør. Når der er klarhed, er der et rent grundlag for handling ud fra en sandhed. Dette er en subjektiv sandhed men tilliden i dit medmenneskes øjne vil skabe en enighed, som der ikke behøves at lovgives omkring. Nu kan vi begynde at skabe noget, som opstår i klarhed.

Jeg kan ikke sige, hvad det er fremtiden byder på, men bliver samfundet skabt ud fra min absolutte tillid til mig selv, ved jeg, at det bliver meget anderledes, end det vi ser lige nu. Den afgrund vi står og kigger udover - er en afgrund af tillid. Vi kan kun springe, hvis vi har tillid - ikke tillid til at en slipsedreng vil bære os over, eller at en olieboring, en politiker, eller en EU afstemning vil redde os. Det som kan redde dig, er tilliden til dig selv. Ser andre den tillid, vil de forundres og begynde at blive nysgerrige. ”Hvordan kan denne mand/kvinde være så ”ligeglad” med hvad der sker omkring ham/hende?”, vil de måske spørge. Og du vil sige ”Jeg er ikke ligeglad, men jeg ved at i morgen bliver lige så skøn som i dag, uanset hvordan den bliver, for jeg har tillid”.

Den næste inspirationsaften bliver netop om emnet tillid.

Titlen er:

Global bevidsthed og tilliden til dig selv

Inspirationsaftenen kommer til at foregå i Århus, søndag d. 22 januar.

Læs mere på dette link: [Inspirationsaften d. 22 januar](#)

Tak fordi at du tog dig tid til at læse dette nyhedsbrev.

Kh. Emilio og Nønne

Inspire Academy